

Après une année de travail, vous rêvez de vous évader de la ville et de sa pollution ? Le tourisme rural est la solution pour vous détendre et découvrir un aspect plus authentique du Liban.

Des idées pour vos vacances au Liban



Photo Ministère du Tourisme et collaborateurs



Photo Adélaïde Duchet

Vous avez envie d'activités en plein air pour vos vacances d'été ? Vous rêvez de randonnées dans la nature, de faire de la bicyclette ou du rafting, d'escalader les montagnes, d'explorer des grottes, de camper à la belle étoile ou dans les auberges de jeunesse ? Toutes ces

activités sont possibles au Liban dans le cadre du tourisme rural.

Un mode de vie plus authentique

Le tourisme rural offre aux Libanais, qui vivent à 87 % en milieu urbain, « l'opportunité d'échapper au stress, au bruit et à la pollution de la ville, et de se reconnecter avec la

nature, explique Petra Obeid, chef du département des jeunes et des organismes locaux au ministère du Tourisme. Il leur donne la possibilité de pratiquer tout genre d'activités en plein air et l'occasion de vivre l'expérience d'une vie rurale, une expérience authentique. Le tourisme rural c'est la visite de villages, mais surtout la rencontre et l'échange avec les villageois dont le mode de vie simple est proche de la nature. »



Partez en compagnie d'un guide de la région pour découvrir ses paysages naturels, l'architecture de ses maisons, son patrimoine religieux et historique, ses traditions. Arrêtez-vous devant un berger qui traite sa chèvre, participez à la préparation de la mouneh avec les femmes de la localité, dormez chez l'habitant dans les maisons d'hôtes, partagez avec eux un repas à des prix abordables et dégustez leurs spécialités, achetez leurs produits culinaires et artisanaux. « Le tourisme rural, c'est découvrir un aspect différent du Liban que l'on ignore souvent. Aux jeunes de le connaître et de l'apprécier pour le préserver. »



Création d'emplois

« Le tourisme rural, ajoute Petra Obeid, développe les économies

À savoir

Le ministre du Tourisme, Michel Pharaon, a présenté en février 2015 une stratégie nationale pour développer le tourisme rural au Liban. Ce plan d'action mobilise aussi bien les ministères concernés (Culture, Environnement, Jeunesse et Sports, Information, Agriculture et Intérieur), que les municipalités, le secteur privé et les ONG. L'ensemble de ces acteurs sont représentés dans un comité chargé de mettre en œuvre cette stratégie sous la houlette du ministère du Tourisme. Celle-ci prévoit, entre autres, la protection de l'environnement naturel et agricole et la conservation de l'héritage culturel et historique du pays, sans lesquelles le tourisme rural n'aurait plus de sens.

locales et ralentit l'exode rural car il crée des emplois. Il est souvent une source de revenus supplémentaires. Il encourage les jeunes et les femmes à rester dans leurs villages en aidant par exemple ces dernières à vendre les produits qu'elles fabriquent. »

S'informer et communiquer

Des bureaux d'information qui se trouvent dans toutes les régions répondront à vos attentes. Le ministère du Tourisme a aussi lancé la campagne *livelebanon* sur Instagram et Facebook. Vous y trouverez les photos et commentaires de visiteurs. Vous partagerez les vôtres.

Le site du ministère du Tourisme destinationlebanon.gov.lb fournit de précieuses informations par région.





Photo Ministère du Tourisme et collaborateurs



Photo Adélaïde Duchet

Le domaine de Taanayel.

Escapades sportives et culturelles



Photo Adélaïde Duchet

À Bentaël.

Randonnée dans les réserves naturelles

Des sentiers balisés ont été aménagés dans les réserves et les aires protégées. On peut les emprunter à pied ou à vélo pour plonger dans la nature. Dans certaines réserves, vous pourrez acheter des produits du terroir et camper. Bentaël propose des activités en plein air aux jeunes.

Jezzine et la forêt de Bkassine

Ici, non seulement vous pouvez faire de superbes randonnées à pied ou à bicyclette dans la plus grande forêt de pins du Liban mais vous pourrez dormir aussi au cœur de la forêt dans des bungalows ou camper.

La forêt de Barqa

À Barqa (Békaa), promenez-vous dans la plus grande forêt de genévriers du Liban. Reposez-vous dans les maisons d'hôtes et dégustez les plats préparés à partir des produits bio du village.

Le domaine de Taanayel

De nombreuses activités écolos sont prévues dans le domaine géré par arcenciel. Cette association a aussi aménagé une auberge jeunesse à Taanayel, l'écologie et l'auberge St Michel dans le Chouf.



Au pied du mont Hermon à Bakka (caza de Rachaya).

Lebanese Mountain Trail

Cette ONG propose plusieurs itinéraires qui traversent à pied les villages du Liban, du nord au sud. Vous pouvez loger chez l'habitant, dans des hôtels de charme ou les auberges de jeunesse.

Wadi el-Salib



Photo Karim Paul Habet

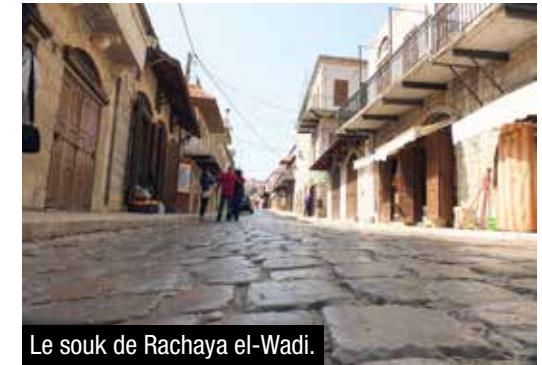
De Kfardebian (Kesrouan), empruntez le sentier qui descend vers la vallée. Là, vous trouverez un beau petit village qui vient d'être restauré après avoir été délaissé à la fin de la Première Guerre mondiale. Visitez ses vieilles maisons, églises, moulin à eau... Immersion totale dans une vie à l'ancienne.



Photo DR

Moulin restauré à Chebaa.

Rachaya el-Wadi (Liban-Sud)



Le souk de Rachaya el-Wadi.

- Le **30 mai**, une randonnée est organisée avec des herboristes pour découvrir les herbes du mont Hermon et leurs bienfaits.
- Le **14 juin**, Beirut by Bike propose de découvrir Rachaya à vélo.
- Les **20 et 21 juin** puis les **4 et 5 juillet**, journées réservées à la fabrication du miel de Jabal el-Cheikh et à sa dégustation.
- Le **2 août**, venez nombreux pour célébrer la transfiguration du Christ qui aurait eu lieu sur le mont Hermon.
- Les **22 et 23 août** puis le **5 septembre**, devenez berger pour un jour.

Ne ratez pas aussi la visite des potiers de Rachaya el-Fokhar, le gouffre de Balaa, la vallée de Qadisha... « Tout le Liban est à découvrir », affirme Petra Obied.