

مشوار Promenade

منطقة الشوف

عام 2003



W. H. BARTLETT

DER-EL-KAMAR
1836

زيارة الى التاريخ والطبيعة

في الداخل،
حسومات خاصة
من قبل المطاعم والفنادق في الشوف

جمعية الانماء الاجتماعي والثقافي (إنماء)
علم وخبر 149/أد

تساهم السياحة بنحو 9% من الناتج القومي، وتستحوذ على نحو 3,5% من التسليقات المصرفية. وعلى الرغم من التحسن النسبي في هذا القطاع، فإن السياحة لم تصل إلى المستوى الذي كانت عليه في العام 1974، حين شكلت آنذاك 19,4% من الناتج القومي. وفي سبيل تحسين هذا القطاع وتطويره، علينا رفع مستوى الأداء في الخدمات، والمنافسة في الأسعار، والحفاظ على البيئة والتراث. "لبنان - الثقافة" هو ثروة حضارية واقتصادية، ولذا كان هذا البرنامج - "مشوار".

هذا، وقد أزرنا في عملنا أهالي البلديات المدرجة ومجالس بلدياتها، والتي تم اختيارها من ضمن برنامج SRI International 2003. مشوار في لبنان، لاكتشافه مجدداً، إنسانياً، فينيقياً، رومانياً، بيزنطياً، إسلامياً، وعربياً. وقبل هذا ويعد كليا، طبيعة خلابة في سمفونية من الجمال الأزلي.

جمعية الإنماء الاجتماعي والثقافي (إنماء)
جواد نديم عدرة

نرجو من المهتمين بإدراج أسماء مؤسساتهم ضمن البرنامج، والذين فاتنا إدراجها، الاتصال معنا ليتسنى لنا القيام بذلك في المطبوعات اللاحقة.
هاتف: 01/983008 - 03/262376 فاكس: 01/980630



قسائم الحسومات

المختارة مطعم ومقهى نبع مرشد -15%	الباروك مطعم الارزة -20%
بيت الدين مطعم روابي الامير -15%	الباروك مطعم رأس نبع الباروك -20%
بيت الدين مطعم الدوار -15%	الباروك مطعم الكمال -15%
بيت الدين مطعم فرح -10%	الباروك مطعم الأمير -25%
بيت الدين مطعم المير أمين (6 اشخاص) -10%	الباروك الجزيرة -25%
دير القمر مقهى الميدان -25%	الباروك فندق باروك بالاس -20%
دير القمر مطعم قمري -15%	الباروك باروك بالاس مطعم التراس -20%
دير القمر مطعم سراي البيك -12%	الباروك باروك بالاس مطعم النهر -20%
دير القمر استراحة عين اوريث -15%	الباروك باروك بالاس مطعم شرقي -20%
دير القمر متحف الشمع -2000LL	الباروك باروك بالاس مطعم غربي -20%
عميق مطعم جنة الوادي -20%	الباروك باروك بالاس منطقة تخييم -10%
معاصر الشوف مطعم شي ناديم -20%	الباروك بيوت ضيافة -20%

من بيروت الى الشوف

مشوار في الشوف

الباروك

تتميز "الباروك" بغابة الأرز الشهيرة التي تحولت إلى محمية طبيعية، وكذلك بكثرة بنايبيها التي تتخلق حولها المطاعم المقامة في الهواء الطلق. وهي مسقط رأس الشاعر رشيد نخلة مؤلف النشيد الوطني اللبناني.

معاصر الشوف

بلدة "معاصر الشوف" الملتحفة بسفح جبل المعاصر الذي تكسوه غابة أرز تعتبر امتداداً لأرز الباروك، وقد تم تصنيفها محمية طبيعية. ومن على قمة سلسلة جبال نيحا الباروك المشرفة على القرية، والتي ترتفع 1940م. عن سطح البحر، يستطيع المتنزه أن يتمتع بمنظر طبيعي رائع يشمل البقاع ونهر اللبطني وبحيرة القرعون.

بعذران

تقع "بعذران" على بعد سبعة كيلومترات إلى الجنوب من "المختارة"، وهي ما زالت تحتفظ بعدد من دورها المبنية على الطراز المعماري اللبناني التقليدي الذي كان شائعاً في عصر الأمراء، والذي يذكر بعناصر "دير القمر" و"بيت الدين". ومن بين هذه الدور قصر علي باشا جنبلاط، المعاصر للأمير فخر الدين المعني الثاني.

بيت الدين

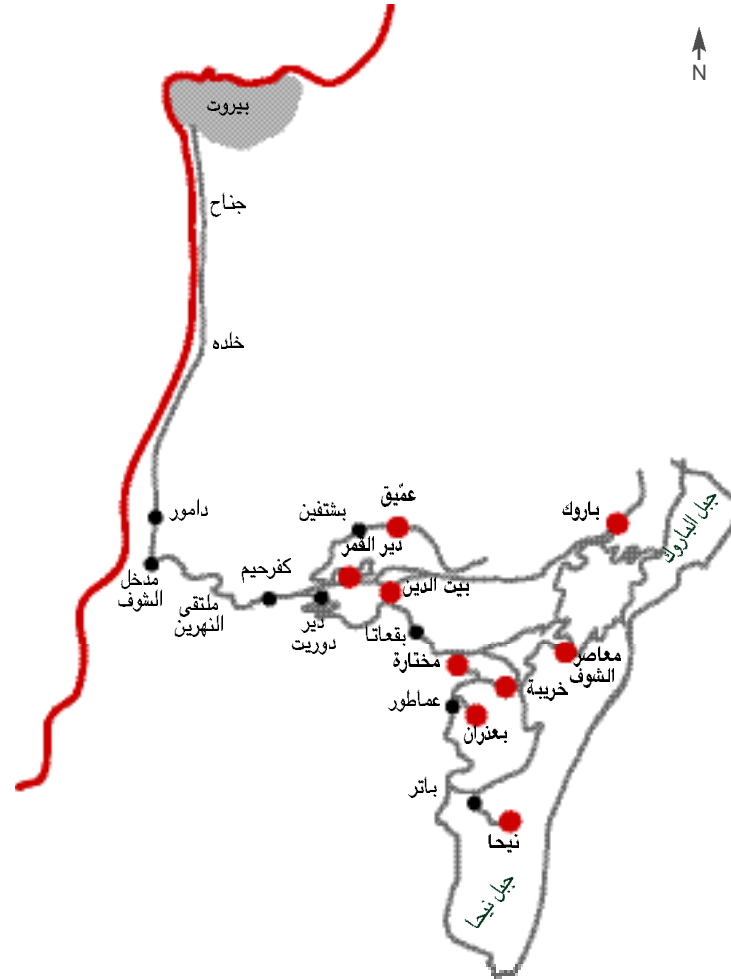
يشكل قصر الأمير بشير الشهابي الثاني الذي حكم جبل لبنان زهاء نصف قرن من الزمن (1788-1840) نموذج العمارة اللبنانية في القرن التاسع عشر، وقد استمر العمل فيه نيفاً وثلاثين سنة، إذ بدأ بناؤه عام 1812، وبقي مقراً للإمارة حتى سنة 1840، وهي السنة التي نفي فيها الأمير إلى مالطة فاسطنبول حيث توفي سنة 1850. على أثر إلغاء نظام الإمارة سنة 1842، تحول القصر إلى مقر للولاة العثمانيين، ومن بعدهم لمتصرفي جبل لبنان، بين عامي 1860 و1915، ومن ثم للسلطات الفرنسية المنتدبة على لبنان غداة الحرب العالمية الأولى. وفي سنة 1926 بدأت في القصر أعمال ترميم بهدف إعادته إلى رونقه الأول، وفي سنة 1934 صنف بناءً تاريخياً وأدخل في لائحة جرد الأبنية التاريخية والأثرية اللبنانية. وفي عام 1943 أصبح المقر الصيفي لرئاسة الجمهورية اللبنانية، وكان الرئيس بشارة الخوري أول من سكنه. وفي أيامه، سنة 1947، نقلت رفات الأمير بشير من اسطنبول، ودفنت إلى جانب رفات زوجته الأولى، الست شمس، في مدفنهما القائم في حرم القصر. ويعتبر القصر بمتحفه وحدائقه من المعالم السياحية المهمة في لبنان.

كما أن القصر عاد منذ بضع سنوات إلى ما كان عليه في الستينات والسبعينات، مركزاً يجري فيه إحياء مهرجانات فنية وثقافية ذات شهرة عالمية في شهري تموز وأب من كل عام.

دير القمر

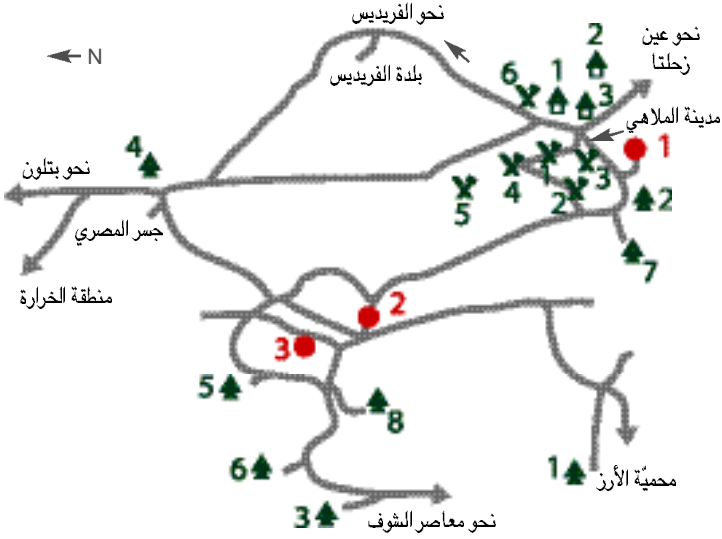
خلال العهد العثماني، الذي بدأ عام 1516 كان حكمًا جبل لبنان يديره شؤون البلاد من مراكز حكمهم الشوفية المتعاقبة في "بعقلين" و"دير القمر" و"بيت الدين". ومن أبرز هؤلاء، الأمير الفخر الدين المعني الثاني الذي توصل إلى توسيع رقعة حكمه وبسط سيطرته على ما يناهز مجموع المناطق والأراضي التي يتألف منها لبنان المعاصر. وعندما ارتقى فخر الدين سنة الحكم عام 1590 كانت عاصمته "بعقلين" تشكو بصورة مستديمة من قلة مواردها المائية، الأمر الذي دفع به إلى الانتقال إلى "دير القمر"، حيث مارس الحكم منها حتى عام 1635، تاريخ وفاته وفيها بعض آثاره القائمة حتى الآن. ومع أفول نجم الأسرة المعنوية في نهاية القرن السابع عشر، أخذت أهمية "دير القمر" تتضاءل شيئاً فشيئاً. ولم يمض عليها قرن من الزمن حتى استعيض عنها بـ"بيت الدين"، العاصمة الجديدة التي اختارها الأمير بشير الشهابي الثاني مقراً لحكم جبل لبنان بين عامي 1788 و1840.

تشكل "دير القمر" بطرقاتها وأزقتها التي تطل عليها القصور والأبنية التاريخية المختلفة



55 km	من بيروت الى الباروك
60 km	من بيروت الى بعذران
45 km	من بيروت الى بيت الدين
35 km	من بيروت الى دير القمر
62 km	من بيروت الى الخريبة
45 km	من بيروت الى عميق
56 km	من بيروت الى المختارة
58 km	من بيروت الى معاصر الشوف
68 km	من بيروت الى نيحا

الباروك



متحفاً في الهواء الطلق يعود تاريخه إلى قرون خلت. وفي عام 1945، صدر مرسوم بإدراج المناطق الأثرية المحيطة بقصور الأمراء المعنيين والشهابيين في البلدة على لائحة جرد الأبنية الأثرية اللبنانية. وعام 1957، صدر مرسوم باعتبار "دير القمر" بلدة ذات طابع أثري. وفي الستينات بدأ ترميم بعض أبنيتها التاريخية وفي بداية السبعينات أقر المخطط التوجيهي الذي يحدد المنطقة التاريخية والمنطقة السكنية في البلدة، فاستمرت أعمال الترميم وبدأ العمل على إزالة الأبنية والمنشآت التي تسببت على مر الزمن بتشويه قصورها وسراياتها القديمة. وفي عام 1995 أدخلت منظمة "أونيسكو" "دير القمر" على لائحة مواقع التراث العالمي.

المختارة

تحتوي بلدة "المختارة" العريقة على عدد من الدور والقصور التي تعتمد الطراز المعماري اللبناني التقليدي، ومن أبرزها قصر آل جنبلاط، يعود في شكله الحالي إلى أواسط القرن التاسع عشر، وتظهر فيه التأثيرات الفنية الشرقية والإيطالية. وقد أقيم القصر على ابنية أقدم عهداً تعود إلى القرن السابع عشر تهدمت عام 1825 أثناء الصراعات والمواجهات التي حصلت بين المشايخ جنبلاطيين والأمير بشير الشهابي الثاني. ويمتاز القصر بشرفاته وواجهاته الزجاجية الملونة ودرا بزيناته الحديدية ونوافذه ذات الأعمدة الرخامية والأقواس المشوشة، وتشكل جميع هذه العناصر نموذجاً من تزاوج التأثيرات المعمارية الشرقية بالتأثيرات المعمارية الإيطالية كما كان شائعاً في القرن التاسع عشر.

نيحا

فوق قمة إحدى المرتفعات المشرفة على بلدة "نيحا" الشوفية من جهة الشرق، أقيم بناء حديث العهد نسبياً يحتوي ضريحاً تعتبره تقاليد الموحدين الدروز مقام النبي أيوب، وهو من المزارات الشهيرة في لبنان والمنطقة. أما ثنانياً الإلتوات الجيولوجية المجاورة، فتحوي على عدد من المغاور التي صنعتها الطبيعة أو حورتها يد الإنسان، من بينها مغارة جعل منها الفرنجة في أيام الحملات الصليبية، بين عامي 1165 و1260، مرقباً محصناً. وتعرف هذه المغارة ذات الطبقات المحفورة في الصخر باسم "قلعة نيحا" أو "سقيف تيرون" وتقول التقاليد المحلية إن الأمير فخر الدين المعني الثاني لجأ إليها واختبأ فيها عام 1635 هرباً من العثمانيين. أما الحقيقة التاريخية فتربط الحدث بوالد فخر الدين، قرقماز، وبالعالم 1584. وفي بلدة "نيحا" كنيسة قديمة على اسم القديس يوسف وسبيل ماء يعرف باسم عين القاطعة، وجميع هذه المعالم مدرجة على لائحة جرد الأبنية الأثرية والتاريخية في لبنان.

الخريبة

تقع بلدة "الخريبة" على مجموعة هضاب متجاورة تشرف على الشوف الأوسط، وتضم بداخلها عدداً من العيون القديمة كعين العدس، وعين الشتوية وعين القديمة وعين مستقير وعين الجديدة، إضافة إلى وجود سديانة معمرة داخل البلدة وكنيسة تعرف باسم كنيسة مار جرجس، كما تضم أيضاً سراي آل أبو حمزة التي تعد من الآثار التاريخية المهمة في البلدة. وكغيرها من قرى الشوف الأعلى تلف البلدة أحراش من شجر الأرز والصنوبر والسندبان المعمرة.

عميق

تقع بلدة "عميق" في الشوف في منطقة مناصف الشوف وتشرف على وادي نهر الدامور الذي يفصل الشوف عن منطقة عاليه. ويربط بين الشوف وعاليه طريق عميق - رشميا مرورا بوادي رشميا حيث ملتقى نهرى الباروك وأبو زبله الرئيسيين اللذين يولفان نهر الدامور في "عميق" دير الملاك ميخائيل الذي يرجع إلى أوائل القرن الثامن عشر وهو بيت للرياضة الروحية ومغارة قديمة على طريق النهر في منطقة الركن. كما يميز منطقة النهر مطحنة قديمة تعود إلى مئات السنين.

فنادق وبيوت ضيافة:

1. فندق باروك بالاس -20%
03-630055 و 03-630056
05-240251 و 05-240252
2. منطقة تخييم (في فندق باروك بالاس) -10%
3. بيوت ضيافة 03-225166 -20%

المطاعم:

1. مطعم الارزة -20%
03-283316 و 05-240551
2. مطعم راس نبع الباروك -20%
03-851938
3. مطعم الكمال 03-699138 -15%
4. مطعم الامير -25%
03-225166 و 05-240044
5. مطعم الجزيرة -25%
03-225166 و 05-240044
6. مطعم التراس، مطعم النهر، مطعم شرقي، مطعم غربي (في فندق باروك بالاس) -20%

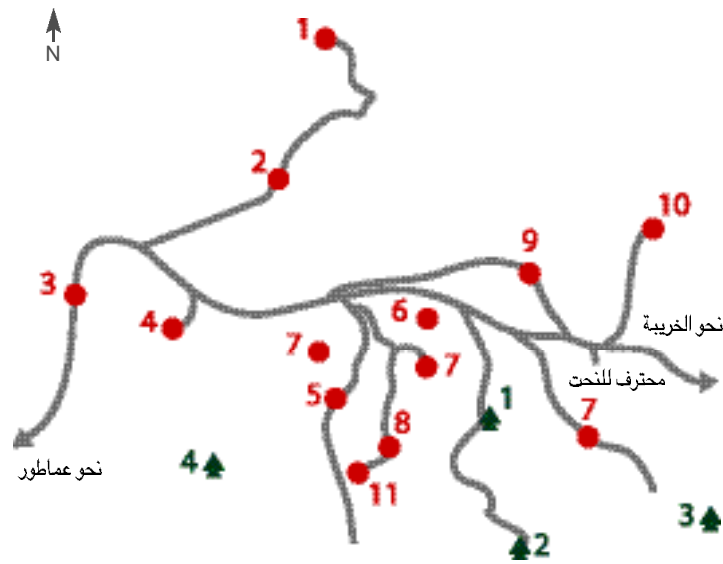
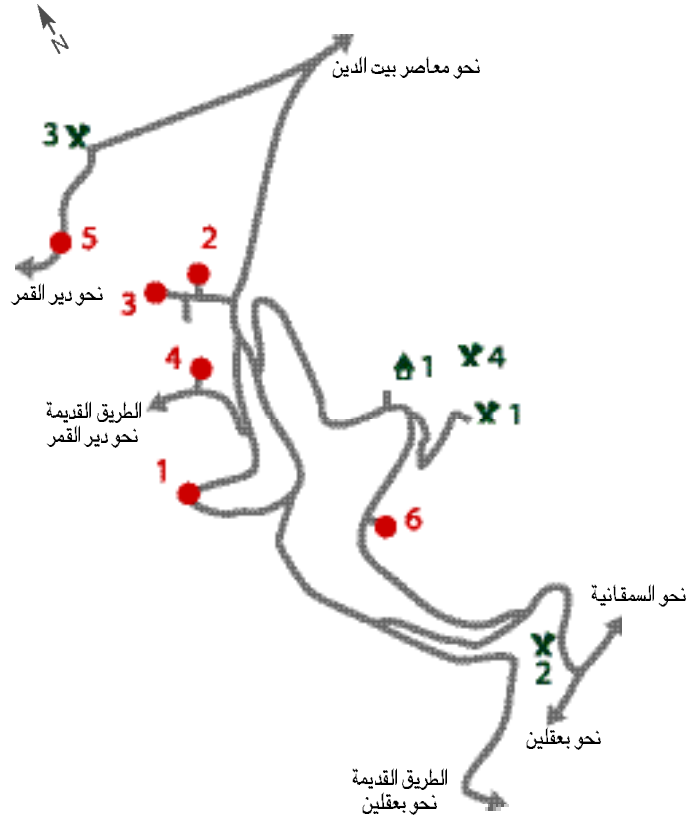
المعالم الأثرية:

1. ضريح رشيد نخلة مؤلف النشيد الوطني
2. كنيسة مار انطونيوس
3. كنيسة مار جرجس

المعالم الطبيعية:

1. محمية أرز الشوف
2. نبع الباروك
3. حرج دلبون
4. عين الجديدة
5. عين النباغة
6. عين المشهر
7. عين المرجة
8. عين البستان

يمكن للزائر أيضاً الاستمتاع بنشاطات عديدة كركوب الدراجات، تسلق التلال، التزلج على الثلج والتمتع بمشاهدة العروض على الثلج وزيارة مدينة الملاهي.



المعالم الطبيعية:

1. عين المراح
2. عين الصيفية
3. غابة صنوبر
4. محمية الطيور

المعالم الأثرية:

1. خلوة القطالب
2. منزل الشيخ محمد أبو شقرا
3. صخرة مصار أبو منقود
4. بوابة تراثية
5. مدافن تراثية
6. سراي بعذران
7. نموذج عن البناء القديم
8. كنيسة مار الياس
9. بقايا لمعصرة عنب قديمة
10. نوايس قديمة العهد
11. مزار الشيخ ابو يوسف حسين هاني

المعالم الأثرية:

1. قصر بيت الدين - قصر الأمير قاسم
2. كاتدرائية مار مارون
3. بقايا قصر الأمير خليل
4. قصر الأمير بشير
5. قلعة موسى
6. المطرانية المارونية - مصيف بيت الدين

المطاعم:

1. مطعم روابي الامير -15%
03-447281 و 05-508055
2. مطعم الدوار -15%
03-386920 و 05-301309
3. مطعم فرح -10%
03-238220 و 05-500509
4. مطعم المير امين -10%
03-900924/5 و 05-501315/7

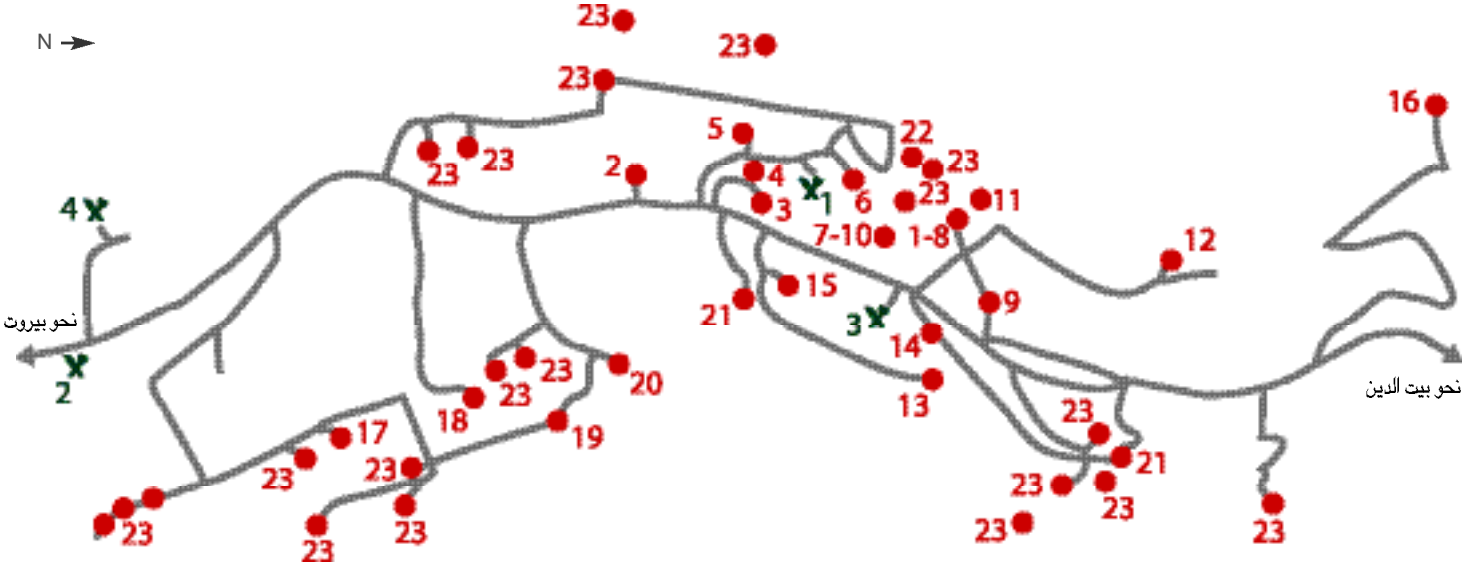
فنادق:

1. فندق المير امين
03-900924/5 و 05-501315/7

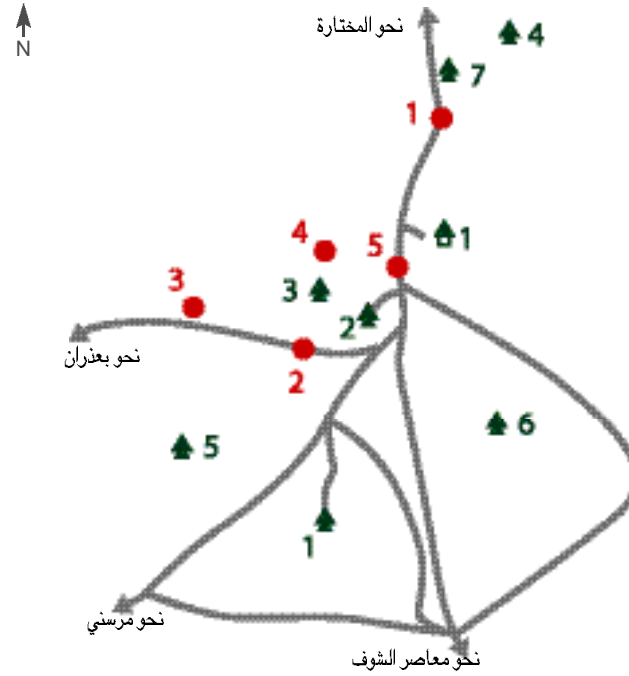
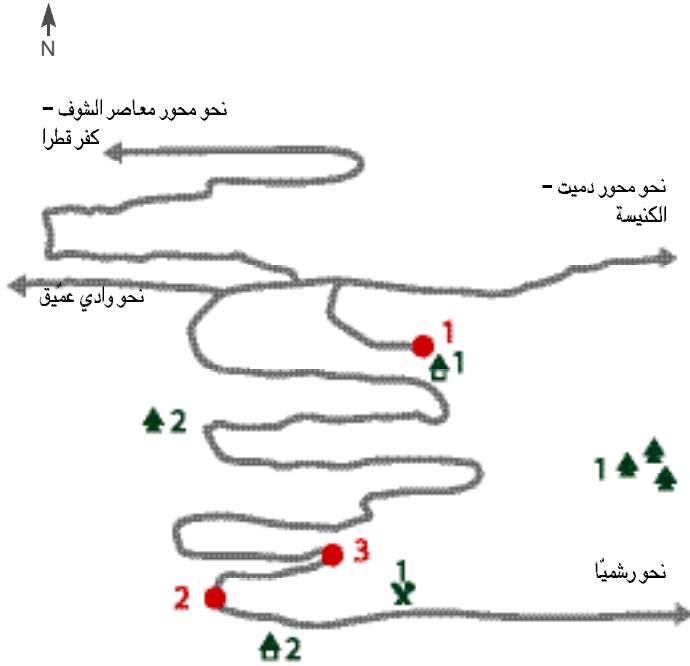
حرف يدوية: النحت على الحجر وصناعة القش

للشراء، الرجاء الاتصال بالبلدية. هاتف: 05-311321 و 03-341174

دير القمر



- | X المطاعم: | | ● المعالم الأثرية | |
|------------|---|------------------------------|--|
| -25% | 1. مقهى الميدان
03-763768 | 14. قاعة العامود | 1. ساحة الميدان (ساحة داني شمعون الأثرية) |
| -15% | 2. مطعم قمري
05-510006 | 15. سراي الأمير يوسف الشهابي | 2. بركة شلوط (نافورة شلوط) |
| -12% | 3. سراي البيك
05-510006 | 16. كنيسة مار جرجس | 3. جامع الأمير فخر الدين المعني I |
| -15% | 4. استراحة عين اوريث
03-368439 | 17. كنيسة سيدة النجاة | 4. سوق السكافة |
| -2000+ | متحف الشمع
تخفيض رسم الدخول من
6000 ليرة الى 4000 ليرة
03-756000 و 05-511666 | 18. كنيسة سيدة الفقيرة | 5. قصر الأمير يونس المعني |
| | | 19. كنيسة مار الياس | 6. خان الحرير أو القيصرية |
| | | 20. كنيسة الوردية | 7. الخرج (حاليا المركز الثقافي الفرنسي) |
| | | 21. بركة أم نقولا | 8. قصر الأمير فخر الدين المعني الثاني (حاليا متحف الشمع) |
| | | 22. سطوح الخرج | 9. قصر باز |
| | | 23. بيوت قديمة | 10. الكنيس |
| | | | 11. قصر نقولا الترك (حاليا منزل خاص) |
| | | | 12. ضريح مربع الشكل يعرف بالقبة (حارة القبة) |
| | | | 13. كنيسة سيدة التلة |



بيوت ضيافة:

1. بيت الضيافة دير مار مخائيل
03-275113 و 05-280160
2. منطقة للتخييم
03-275113 و 05-280160

المطاعم:

1. مطعم جنة الوادي
03-283838 و 03-780446 -20%

المعالم الأثرية:

1. دير الملاك ميخائيل (1710م)
2. الطواحين الأثرية
3. قبو أثري

المعالم الطبيعية:

1. غابات صنوبر وسنديان
2. منحدرات صخرية

بيوت ضيافة:

1. بيت ضيافة
03-655670

المعالم الطبيعية:

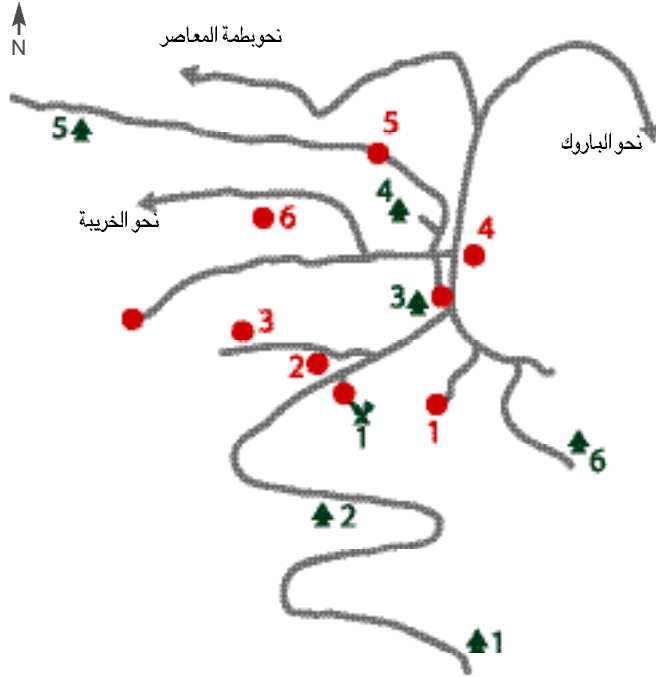
1. عين الشتوية
2. عين الجديدة
3. عين القديمة
4. عين مشقير
5. عين العدس
6. عين عامر
7. سنديانة معمرة

المعالم الأثرية:

1. كنيسة مار جرجس
2. سراي الخريبة التراثية
3. نواويس
4. مقام لاحد الأولياء (1305م)
5. معصرة قديمة

المختارة

معاصر الشوف



- **المعالم الأثرية:**
1. منزل تراثي
 2. كنيسة مار ميخائيل
 3. دير الراهبات
 4. معصرة قديمة مخصصة لصناعة الدبس
 5. بقايا لمطحنة قديمة على مجرى النهر
 6. قلعة رومانية ومدافن

بيوت ضيافة:

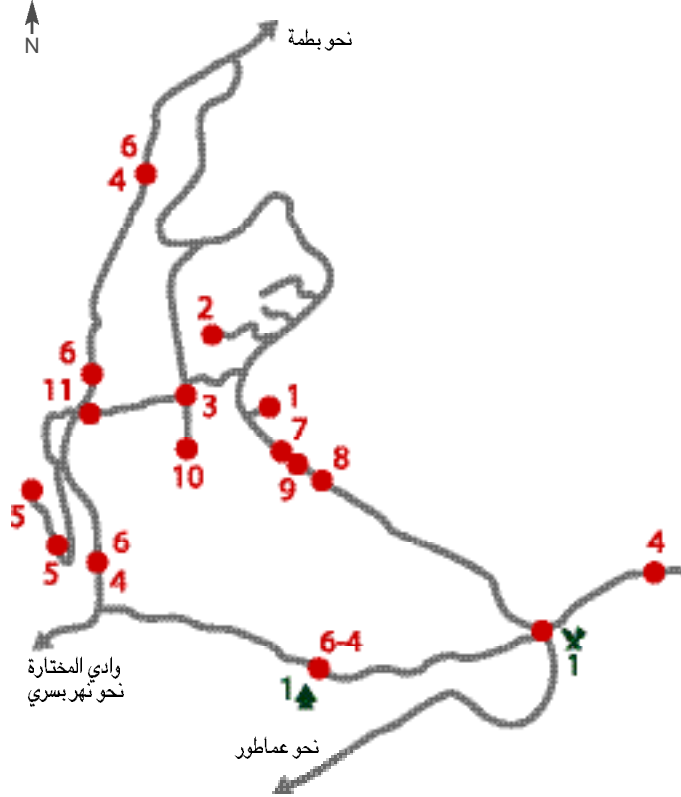
1. دير مار ميخائيل
03-216271 (arcenciel)
05-350451\2

المطاعم:

1. شي ناديم.
05-350114

المعالم الطبيعية:

1. محمية أرز الشوف
2. احراج السنديان
3. عين البلدة
4. حديقة عامة



- **المعالم الأثرية:**
1. قصر المختارة
 2. كنيسة السيدة للموارنة
 3. كنيسة السيدة للروم الكاثوليك
 4. جسور قديمة
 5. مغاور قديمة
 6. مطاحن قديمة
 7. سوق المختارة القديم
 8. نموذج عن البناء القديم
 9. معاصر قديمة

المعالم الطبيعية:

1. نهر وادي الماء

المطاعم:

1. مقهى ومطعم نبع مرشد -15%
05-310800 03-696400

حرف يدوية: صناعة العرق ودبس العنب والتين.

للشراء، الرجاء الاتصال بالبلدية، هاتف: 05-350380 او من خلال المعرض الزراعي في شهر ايلول.

حرف يدوية: النحت على الحجر وتصنيع الألبان

للشراء، الرجاء الاتصال بالبلدية، هاتف: 05-311234 و 03-723366

يمكن أيضا الاستمتاع بالسياحة البيئية والنشاطات في الهواء الطلق من خلال التعاون مع أحد منظمي الرحلات البيئية التالية:

1. نادي ترميك للطيران الشراعي Club Thermique de Parapente

تلفون: 09-952706 و 03-288193

بريد إلكتروني: thermic@cyberia.net.lb

النشاطات: طيران الشراعي، رمي السهام، تخييم، المنطاد، سياحة ثقافية

2. سيكلامان Cyclamen Destination Nature

تلفون: 04-414697 و 03-218048

بريد إلكتروني: cyclamen@tlb.com.lb

النشاطات: تسلق الجبال، تزلج بالعمق، سياحة دينية وثقافية، تخييم، بيوت ضيافة، ركوب الحمير، مشاهدة الطيور، إهتمام أصحاب القصور الأثني

3. إيبكس إيكوتوريزم Ibx Ecotourism

تلفون: 01-216299 و 03-731629

بريد إلكتروني: ibx_sarl@hotmail.com

النشاطات: تسلق الجبال، تزلج بالعمق، سياحة دينية وثقافية، تخييم، بيوت ضيافة

4. Lebanese adventure

تلفون: 01-398996 و 03-360027

بريد إلكتروني: infos@lebanese-adventure.com

النشاطات: جميع النشاطات في الهواء الطلق ومشاهدة الطيور

5. دروب لبنان Liban Trek

تلفون: 01-329975 و 03-291616

بريد إلكتروني: trek@dm.net.lb

النشاطات: تسلق الجبال، تزلج بالعمق، تخييم، وسياحة ثقافية

6. سبور ايفازيون Sport Evasion

تلفون: 03-392912 و 01-879224

بريد إلكتروني: info@sport-evasion.com

النشاطات: سياحة رياضية وبيئية

7. ذو ليبانيز برينيش 4x4 كلوب TLB Destinations

تلفون: 03-595283 و 04-419848

بريد إلكتروني: contact@tlb.com.lb

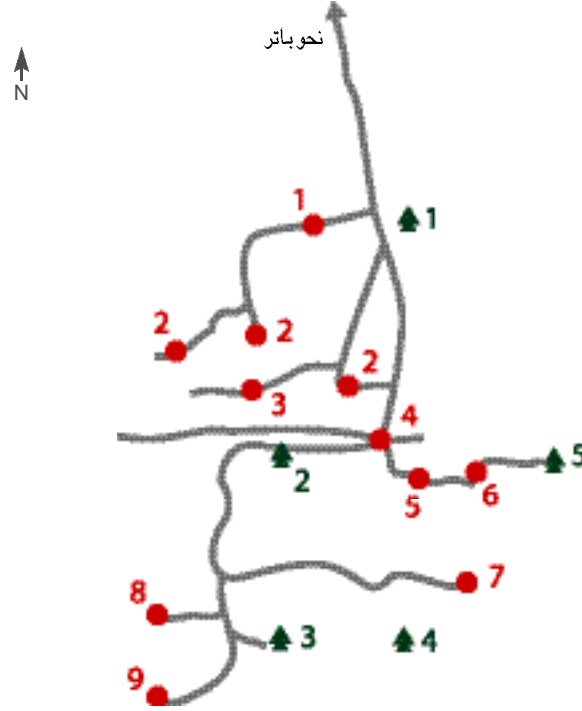
النشاطات: تسلق الجبال، تزلج بالعمق، سياحة ثقافية، تخييم، طيران شراعي، بيوت ضيافة، غطس، 4x4

8. وايلد اكسبديشنز Wild Expeditions

تلفون: 03-293210

بريد إلكتروني: wildex@cyberia.net.lb

نشاطات: سياحة بيئية، نشاطات في الهواء الطلق، سياحة ثقافية، مشي، مشاهدة الطيور والحيوانات البرية، تسلق الجبال، استكشاف مغاور، نزول في الأودية.



● المعالم الأثرية:

1. كنيسة مار جرجس
2. منازل تراثية
3. كنيسة مار يوسف
4. جسر الوادي أو جسر القاطع
5. بقايا مطحنة النهر التحتا
6. جسر نبع نيحا
7. مقام النبي أيوب
8. قلعة نيحا
9. نواويس

● المعالم الطبيعية:

1. حديقة عامة
2. عين القاطعة
3. عين الحقوم
4. أحراش أرز وصنوبر وسنديان وميس
5. مغارة نبع نيحا

هناك طريق قديمة بين باتر ونيحا يقصدها الناس للتنزه والمشى

حرف يدوية: صناعة العسل، والعرق، وزيت الزيتون.

للشراء، الرجاء الاتصال بالبلدية، هاتف: 03-702721 05-330002